

Proteja a sus NIÑOS:

Evite el Polvo con Plomo y Trocitos de Pintura

El plomo puede estar en la pintura. Si la pintura se está descascarando o creando polvo, su niño se puede estar envenenando con plomo.

- ◆ Mantenga a sus niños lejos de la pintura que se está descascarando. Coloque muebles pesados enfrente de estas áreas o cúbralas con papel pegante o cinta de enmascarar.
- ◆ Cuando vea polvo en su casa, límpielo con un trapo, mopa o trapeador húmedo, incluyendo los marcos de ventanas y puertas. Aún si no se ve polvo, debe limpiar al menos una vez al mes.
- ◆ Recoja los trocitos de pintura y tírelos a la basura. Nunca pase la aspiradora para recoger trocitos de pintura.
- ◆ Lave los juguetes y las manos de sus niños frecuentemente con agua tibia y jabón.
- ◆ No permita que su niño muerda áreas pintadas tales como las barandas de la cuna o los marcos de las ventanas; en vez de eso, deles a sus niños juguetes hechos para morder, como los rascadores de encías.



Evite el plomo en su jardín o patio

La tierra de su patio o jardín puede tener plomo proveniente de la pintura exterior de su casa o la de su vecino.

- ◆ Mantenga a sus niños lejos de la tierra del jardín. Siembre grama o coloque en su patio una caja de arena con tapa especial para que jueguen.
- ◆ Permita a sus niños jugar sólo en la grama o en las partes asfaltadas para así mantenerlos fuera del área con tierra.
- ◆ Siempre lave las manos de sus niños después de haber jugado afuera.
- ◆ Siembre sus vegetales por lo menos a tres piés de distancia de las paredes exteriores de su casa, para evitar que los trocitos de pintura con plomo caigan en su huerta o jardín.

Ofrézcales a sus niños alimentos nutritivos

Sus niños necesitan una variedad de alimentos incluyendo frutas, vegetales, leche, queso, carne y pescado. Estos alimentos contienen hierro, vitamina C, y calcio y pueden ayudar a proteger a su niño del envenenamiento con plomo.

- ◆ Ofrézcale a su niño 3 comidas y 1 ó 2 meriendas bajas en grasa cada día. Cuando el estómago de su niño tiene comida, su cuerpo absorbe menos plomo.



Evite traer plomo en la ropa y los zapatos de trabajo

Si usted trabaja con pintura, renovando casas, con soldadura, fundición, o reparando autos, usted podría traer a su casa polvo con plomo en su ropa y zapatos de trabajo.

- ◆ Mantenga la ropa de trabajo separada del resto de la ropa de la familia y lávela separadamente.

Mantenga su vivienda limpia y en buenas condiciones

Los propietarios de viviendas de alquiler deben cumplir con la Ley de Mitigación del Plomo. Para saber más acerca de los derechos y responsabilidades que tienen los inquilinos y dueños de casa con respecto a esta ley, visite el sitio de internet www.hrc.ri.gov o llame al 1-800-942-7434.

LA SALUD DEBE SER PARTE DE SU FAMILIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE RHODE ISLAND

Línea de Información de Salud
1-800-942-7434

CONOZCA LOS DETALLES

¿Cómo puedo saber si mi niño está envenenado con plomo?

La única forma de saber si su niño tiene envenenamiento con plomo es haciéndole la prueba del plomo. En la próxima visita al doctor, pídale que le haga la prueba del plomo a su niño. Después de que su niño se haga el examen del plomo, pregúntele a su doctor cual fue el resultado y qué es lo que usted debe hacer.

¿Quiénes deben hacerse la prueba del plomo?

Según la ley de Rhode Island, todos los niños menores de seis años de edad deben hacerse la prueba del plomo por lo menos una vez al año. Cualquier persona que trabaje con o alrededor de plomo podría necesitar hacerse la prueba del plomo.

- ◆ Los adultos y niños que vivan en una casa donde se esté removiendo pintura, también podrían necesitar una prueba del plomo.

Hable con su doctor para saber si usted o sus niños necesitan hacerse la prueba del plomo.

¿Qué pasa si mi niño está envenenado con plomo?

El envenenamiento con plomo puede ser tratado. Si su niño está envenenado con plomo, su doctor le hablará acerca de los servicios disponibles para usted y su niño.



Línea de Información
de Salud

1-800-942-7434

www.health.ri.gov/lead

**ENVENENAMIENTO CON PLOMO
PELIGRO EN CADA RINCON**



LA SALUD DEBE SER PARTE DE SU FAMILIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE RHODE ISLAND

Prevenga el Envenenamiento con Plomo:

¿Qué es el envenenamiento con plomo?

Si el plomo entra en el cuerpo humano puede hacer mucho daño a las personas. Incluso una pequeña cantidad de plomo puede afectar el desarrollo de los niños y causar serios problemas de salud, como problemas de aprendizaje, pérdida del cociente intelectual y reducir la capacidad de atención.

¿Quién puede envenenarse con plomo?

Cualquier persona puede envenenarse con plomo, pero el envenenamiento con plomo es más peligroso en los niños menores de seis años. Los niños de esa edad se llevan a la boca sus manos, juguetes y otros objetos, que pueden tener polvo de plomo, y les puede causar envenenamiento.

El plomo está adentro y alrededor de mi casa. ¿Dónde está?

El plomo es un metal que tiene muchos usos, y puede estar en muchos lugares de la casa, tales como:

- ◆ Pintura descascarada y trocitos de pintura
- ◆ Polvo de pintura con plomo
- ◆ La tierra del patio o jardín de su casa
- ◆ El agua que viene en las tuberías de plomo
- ◆ Vajillas de barro, de cristal y cerámicas

